

۲۵ یک پالتو چگونه شما را گرم نگه می‌دارد؟ چرا استفاده از

چند لباس زیر پالتو این عمل را تشدید می‌کند؟

هدف از پوشیدن پالتو، کاهش اتلاف انرژی از طریق تابش، هرفت و رسانش است. پوشش‌هایی از جنس پشم می‌تواند اتلاف‌های ناشی از هرفت و تبخیر ناشی از وزیدن باد را کاهش دهد. در مورد رسانش گرایی، پالتو می‌تواند یک لایه هوا در اطراف جنبه از بدن شما ایجاد کند که چون انتقال گرما از طریق هوا نسبتاً کم است، این لایه به عایق ندری شما کمک می‌کند.  اعظم حشمتی

پوشیدن چند لباس در زیر پالتو این عمل را تشدید می‌کند، زیرا در این صورت چند لایه هوا شما را عایق ندری می‌کند.